



Report delle Attività

Scaling-up of Community-managed Ecological Solution of Stunting Growth Prevention among Poor Children & Women of Barind Tract in Bangladesh



Periodo considerato: Gennaio – Giugno 2023

Presentato a

Ashar Gan Onlus – Italia

Tel: 0121.043477, Cell: +393490915074,

E-mail: segreteria@ashargan.org, Web sites: www.ashargan.org

Presentato da

Society for People's Action in Change & Equity (SPACE)

House No: 695A/11, Baitul Aman Housing Society, Adabor, Dhaka-1207.

Cell No: 01716209334, Email: su.bepari.space@gmail.com

EXECUTIVE SUMMARY

Per molti aspetti, la situazione biologica e geologica della regione nord-occidentale del Bangladesh è unica. Questa regione comprende il vasto distretto di Rajshahi e porzioni dei distretti vicini. È la regione più arida del Bangladesh, con precipitazioni annuali inferiori a 1500 mm e un'umidità estiva inferiore al 50%. È la zona climatica più calda e secca durante l'estate. La temperatura massima media di luglio supera i 35°C. Le minori precipitazioni rendono l'atmosfera di questa zona più secca. La siccità è particolarmente pericolosa nella regione nord-occidentale del Bangladesh.

La produzione agricola diminuisce ogni giorno a causa delle variazioni geografiche. La maggior parte delle persone vive alla giornata, al di sotto della soglia di povertà, a causa del graduale declino della produzione dovuto alle variazioni geografiche. Inoltre, le strutture igienico-sanitarie sono trascurate a causa della povertà e della mancanza di competenze. Alcune carenze socioeconomiche e ambientali e problematiche legate alla salute e all'igiene sono incompatibili con gli standard di salute ambientale. Rispetto ai problemi che si presentano, le iniziative sono insignificanti.

SPACE sta realizzando un progetto intitolato "*Scaling-up of Community-managed Ecological Solution of Stunting Growth Prevention among Poor Children & Women of Barind Tract in Bangladesh*" con l'assistenza finanziaria di Ashar Gan Onlus, iniziato nel gennaio 2021 e già durato due anni. Questo è il rapporto sullo stato di avanzamento del progetto per la prima metà del 2023.

Lo scopo del progetto è quello di “contribuire a migliorare la salute e la nutrizione delle famiglie, la prevenzione dell'arresto della crescita e la protezione dei bambini poveri, rafforzando le capacità delle madri di raggiungere gli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile 1, 2, 3 e 5”. Gli obiettivi specifici del progetto sono i seguenti: i) aumentare la conoscenza dell'empowerment femminile, della salute della famiglia, dell'agricoltura sostenibile, della nutrizione, della prevenzione dell'arresto della crescita e della protezione dei bambini tra le comunità target; ii) aumentare l'accesso a servizi igienico-sanitari sostenibili, a buon mercato e rispettosi dell'ambiente, all'agricoltura biologica e alla commercializzazione di prodotti ecologici nelle aree del progetto; e iii) accelerare il rafforzamento delle capacità delle persone target per quanto riguarda il miglioramento della gestione e della manutenzione, il riciclaggio, la gestione sicura e il riutilizzo degli escrementi umani trattati nell'agricoltura produttiva, economica e biologica.

Da gennaio a giugno 2023, sono state realizzate numerose attività, tra cui il monitoraggio dei fornelli migliorati, dei servizi igienici UDD e delle cisterne per l'acqua piovana; sono state

organizzate sessioni con le donne e le ragazze adolescenti, sessioni di igiene e nutrizione con i bambini delle scuole, riunioni nei cortili, manutenzione dei fertilizzanti organici, monitoraggio degli alberi di mango organici, riunioni nei chioschi del tè, riunioni con i contadini e riunioni con i gruppi di bambini.

REPORT IN DETAILS

4565 bambini, adolescenti, donne e uomini estremamente poveri di 922 famiglie in 7 villaggi selezionati delle circoscrizioni 8 e 9 di Sadar Upazila, nel distretto di Chapainawabgonj, sono usciti giorno dopo giorno dal confine dell'estrema povertà e dei gravi rischi per la salute, conducendo una vita migliore e migliorando la propria salute grazie all'assistenza dei funzionari di SPACE e al contributo di Ashar Gan Onlus. Le attività complessive per l'intero periodo sono le seguenti:

Monitoraggio delle Eco-Toilet (UDD toilette)

La maggior parte delle persone nei villaggi si preoccupa meno dell'uso dei dispositivi per il lavaggio delle mani e degli accessori per il processo di igienizzazione. Durante il periodo iniziale di quest'anno sono stati monitorati circa 157 servizi igienici UDD precedentemente installati, di cui hanno beneficiato direttamente 283 maschi, 307 femmine e 97 bambini. Lo staff di SPACE ha monitorato costantemente le strutture. I beneficiari li utilizzano efficacemente secondo le indicazioni del nostro staff e mantengono tutte le procedure correttamente impegnate in questo ambito. Nella nostra società rurale, la maggior parte delle donne e delle ragazze adolescenti si sente insicura in caso di problemi igienici, ma i beneficiari hanno detto che l'Eco-Toilet è la soluzione migliore per questo scopo. E non finisce qui: queste donne e ragazze si impegnano anche a raccogliere il fertilizzante prodotto dalle toilette UDD per coltivare ortaggi nei propri cortili, utilizzando il fertilizzante rimanente per le coltivazioni nei campi. Inoltre, i beneficiari sono ora meno colpiti da malattie prima assai diffuse e conducono uno stile di vita sano.



Monitoraggio dei fornelli da cucina migliorati

È giunto il momento di preoccuparsi del riscaldamento globale. Considerando tutti i nostri problemi ecologici e ambientali, un fornello ecologico è una scelta perfetta in questa fase storica. Nel triennio 2021-2023, SPACE ha monitorato 140 fornelli migliorati installati in diverse fasi progettuali. I membri delle famiglie beneficiarie di questi fornelli – soprattutto le donne – si sentono meglio rispetto al passato e questo offre complessivamente un migliore sostentamento. Lo usano comodamente e ne condividono i vantaggi con altre famiglie. Inoltre, questi fornelli migliorati aiutano a mantenere un ambiente sostenibile e promuovono uno stile di vita sano.



Monitoraggio delle cisterne per la raccolta dell'acqua piovana

Qui la pioggia non è disponibile, quindi la maggior parte delle persone utilizza le acque sotterranee. La falda freatica si è abbassata e la popolazione si trova ad affrontare una grave crisi idrica. Per questo motivo, SPACE ha avviato l'installazione di diversi serbatoi per conservare l'acqua piovana. Durante il periodo dei monsoni, l'acqua viene utilizzata per bere, cucinare e per scopi domestici. Dopo il periodo dei monsoni, una famiglia media (4/5 membri) può utilizzare l'acqua per 2 o 3 mesi solo per bere. La capacità di un serbatoio d'acqua è di 800 litri. Da gennaio a giugno 2023, SPACE ha monitorato l'installazione di 27 cisterne per l'acqua piovana in questa regione, in modo da liberare gli abitanti della zona dalla mancanza d'acqua. Ricevono acqua adeguata e gradualmente diminuiscono le malattie.



Sessioni mirate con donne e ragazze adolescenti

Quando l'economia e l'organizzazione politica di una società cambiano, le donne assumono un ruolo guida nell'aiutare la famiglia ad adattarsi alle nuove realtà e sfide. È probabile che siano le prime iniziatrici dell'assistenza esterna e che svolgano un ruolo importante nel facilitare i cambiamenti nella vita familiare. SPACE ha effettuato 10 sessioni mirate con 127 donne e ragazze adolescenti sulla base delle loro conoscenze e pratiche precedenti in materia di igiene, acqua sicura e servizi igienici,



arresto della crescita, cause, effetti sullo sviluppo del bambino, importanza dell'acqua pura, dei servizi igienici, della nutrizione, delle pratiche igieniche, ecc. Le beneficiarie di queste sessioni hanno partecipato alle attività con grande coinvolgimento, dimostrando un miglioramento delle proprie condizioni di salute.

Sessione di igiene e nutrizione con i bambini delle scuole

Si tratta di una delle attività più importanti perché aiuta a produrre cambiamenti positivi nei comportamenti alimentari, nelle pratiche igieniche e nelle abilità di vita degli studenti. Da gennaio a giugno 2023, lo staff di SPACE e gli insegnanti hanno condotto in totale 5 sessioni scolastiche di igiene e nutrizione all'interno di 5 scuole primarie, con la partecipazione del comitato di gestione della scuola (SMC). In totale 75 studenti hanno partecipato a questa sessione per sviluppare le conoscenze e le pratiche sull'igiene, l'acqua potabile e i servizi igienici, l'importanza del cibo biologico e la relazione con la prevenzione dell'arresto della crescita. Dopo la sessione, i bambini hanno condiviso le conoscenze con altri studenti, amici e familiari. Gli insegnanti, il comitato di gestione della scuola e il personale di SPACE si assumeranno la responsabilità del monitoraggio e del follow-up.



Manutenzione del fertilizzante organico

I beneficiari del progetto si sono impegnati a raccogliere il fertilizzante prodotto dalle Eco toilette per coltivare ortaggi nei propri cortili, mentre il fertilizzante rimanente è stato utilizzato per le coltivazioni nei campi. Nel semestre gennaio-iugno 2023, le famiglie destinatarie dell'intervento di SPACE e Ashar Gan hanno venduto 40 sacchi di fertilizzante al bazar locale, fungendo da solvente finanziario.



Monitoraggio degli alberi di mango organici

I manghi biologici sono privi di pesticidi perché non vengono trattati con sostanze chimiche nocive. Inoltre, hanno un sapore migliore possono fungere da fonte di sostegno finanziario. Attualmente 40 alberi di mango sono



coltivati in un'area in cui viene utilizzato solo il fertilizzante sviluppato dagli escrementi umani.

Riunione nel chiosco del tè

Il chiosco del tè è un luogo importante per gli incontri sociali, non solo perché i clienti trascorrono il loro tempo libero nel chiosco per svagarsi davanti a una tazza di tè, ma anche perché partecipano a interessanti discussioni, che talvolta si trasformano in veri e propri dibattiti. In questo periodo del progetto, SPACE ha organizzato circa 6 incontri nel chiosco del tè, ai quali hanno partecipato in totale 77 persone, di cui 74 maschi e 3 femmine. In quell'occasione è stata descritta l'importanza del cibo biologico e dei fertilizzanti organici, la relazione con la prevenzione dell'arresto della crescita e l'importanza delle pratiche di igiene, acqua sicura e servizi igienici.



Incontro con gli agricoltori

Gli agricoltori sono responsabili della disponibilità di frutta e verdura fresca nel Barind Tract. Sono dei veri e propri combattenti, poiché affrontano numerose sfide, riuscendo comunque a fornirci cibo sano. Senza di loro, l'esistenza della nostra comunità sarebbe assai critica, in quanto essi contribuiscono in modo significativo al progresso economico del Paese. SPACE ha coinvolto 33 agricoltori e organizzato 3 incontri, durante i quali sono stati spiegati l'importanza dell'agricoltura e del cibo biologico, dei fertilizzanti organici, la relazione tra la prevenzione dell'arresto della crescita e l'acqua sicura, i servizi igienici e l'importanza di buone pratiche igieniche.



Incontri di gruppo per bambini

Lavorando in gruppo, i bambini impareranno a essere premurosi e a collaborare con gli altri, soprattutto quando si tratta di condividere. Impareranno a lavorare per un obiettivo comune e ciò contribuirà a rafforzare le loro capacità di comunicazione per trovare una soluzione. Lo staff di SPACE ha organizzato 6 incontri di follow-up con un gruppo di bambini precedentemente formato, a cui hanno partecipato in



totale 78 bambini, per affrontare la promozione dell'igiene.

Sfide:

- 1) Le persone in quest'area del progetto sono molto interessate a impegnarsi con tutte le strutture installate, dai servizi igienici ecologici ai fornelli migliorati, dalle cisterne per l'acqua piovana all'agricoltura biologica. Tuttavia, a causa di limitazioni di budget, al momento non siamo in grado di accogliere altri beneficiari.

La via da seguire:

- 1) Attraverso incontri in un chiosco del tè e sessioni di cortile, abbiamo discusso con la comunità interessata e abbiamo riferito che, se il progetto verrà ampliato, altre persone potranno beneficiare di queste opportunità.
- 2) Lo staff di SPACE offre la propria collaborazione alla popolazione locale, che può installare strutture e attrezzature grazie al contributo della ONG.

Storie di successo:

La sicurezza delle donne è stata colta anche da una tribù Santal

Nome: Aduri Murari

Età: 24

Nome del marito: Sri Shamol Soren

Villaggio: Nadhaikrishnopur

Sottodistretto: Chapainawabganj

Distretto: Chapainawabganj

Membri della famiglia: 3

Aduri, come la maggior parte delle donne Santal, è impegnata nel lavoro agricolo e assiste anche la propria famiglia, composta da 3 membri. Suo marito Shamol è l'unico a guadagnare. *“Svegliarsi presto e preparare da mangiare per mio marito e mio figlio è la mia routine quotidiana. Il mio problema principale è la mancanza di servizi igienici”*, ha dichiarato Aduri. *“Defecare alla luce del sole è qualcosa che rende la mia quotidianità piuttosto difficile, specialmente nel periodo*



mestruale. A causa della povertà, non mi è possibile prendermi cura della mia igiene personale come vorrei”.

Aduri ha dichiarato: *“La benedizione è arrivata alla mia porta attraverso lo staff di SPACE. Mi hanno informata dell’esistenza delle UDD toilette e dei suoi vantaggi. Allora ne ho discusso con mio marito, per metterlo al corrente di questa possibilità”.*

Nella nostra società rurale, l’igiene femminile e i problemi legati all’indisponibilità di servizi igienici sono un problema ormai diffuso. *“Dopo aver installato questa toilette ecologica nel mio cortile, ho sentito una pace interiore che non avevo da diversi anni ormai. Sono grata allo staff di SPACE, ma anche ad Ashar Gan Onlus e alla Chiesa Valdese per il loro prezioso contributo”*, ha dichiarato Aduri.

Nasima ora è sollevata dalla crisi idrica

Nome: Nasima Begum
Età: 34
Nome del marito: Md. Saidur Rahman
Villaggio: Amarak
Regione: Gobratola
Distretto: Chapainawabganj
Membri della famiglia: 6



Ci sono molti stagni che circondano il villaggio in cui vive Nasima e tutti sono usati per fare il bagno o lavarsi. *“Vicino a casa mia non c’è una fonte di acqua potabile. La fonte da cui normalmente raccolgo l’acqua è molto lontana da casa”*, racconta Nasima, aggiungendo: *“È molto difficile per me raccogliere quotidianamente l’acqua potabile necessaria a tutti i membri della mia famiglia”*. Per questo, la maggior parte delle volte, quando il marito non ha sufficiente acqua da bere, i due finiscono per litigare.

Quando non è in grado di raccogliere abbastanza acqua, Nasima ricorre alle fonti d’acqua circostanti alla sua abitazione, sebbene siano contaminate. Così, i membri della sua famiglia sono spesso colpiti da malattie impossibili da curare adeguatamente, dal momento che suo marito è l’unico lavoratore in casa.

Fortunatamente, questo scenario è cambiato quando Nasima ha conosciuto SPACE. Il personale della ONG ha allestito nel suo cortile una cisterna per la raccolta dell’acqua piovana, finanziata con il contributo di Ashar Gan Onlus. SPACE ha illustrato i vantaggi che un serbatoio di acqua piovana può produrre all’interno di una comunità e delle singole famiglie, fornendo, tra l’altro, tutto il supporto necessario alla gestione e manutenzione di questa struttura.

Ora Nasima può facilmente prendere l'acqua potabile dalla cisterna del suo cortile. L'intera famiglia è completamente libera dalle malattie e ha finalmente iniziato a beneficiare di uno stile di vita più sano.

Nasima e i suoi familiari ora conducono una vita felice, grazie anche al sostegno finanziario di Ashar Gan Onlus e della Chiesa Valdese.

La pace interiore esiste grazie al miglioramento dei fornelli

Nome: Julina Shoren

Età: 29

Nome del marito: Jagannath Murmu

Villaggio: Dhangapara

Sottodistretto: Chapainawabganj

Distretto: Chapainawabganj

Membri della famiglia: 3



“Come qualsiasi donna di villaggio, anche la mia vita inizia all'alba. Mi dedico prevalentemente alle attività agricole con mio marito”, racconta Julina. I loro guadagni sono così scarsi che riescono a malapena a sopravvivere. Sono soliti cucinare con una normale stufa fatta di terra. Julina ha affermato: *“Il fornello di casa mia è pericoloso per la salute, perché produce un forte smog che mi brucia gli occhi”*. Nella maggior parte delle aree rurali si utilizzano combustibili legnosi essiccati al sole, il cui contenuto di umidità si presume sia al livello che ottimizza la combustione. Tuttavia, il fumo che ne deriva provoca mal di testa, vertigini, nausea e svenimenti, per cui le condizioni di salute si riducono continuamente ai minimi termini. *“Siamo troppo poveri per poter ricorrere a qualsiasi tipo di trattamento medico”*, ha raccontato Julina. Le emissioni di black carbon prodotte dai fornelli tradizionali, inoltre, sono una fonte di inquinamento che concorre al cambiamento climatico.

Il personale di SPACE è stato informato di tutti questi problemi e ha deciso di installare un fornello migliorato nel cortile di Julina, che ha confermato: *“Questo nuovo fornello riduce enormemente il fumo, può far risparmiare tempo in cucina e portare vantaggi ad altre attività economiche, necessarie ad esempio per l'agricoltura”*.

I vantaggi dei fornelli migliorati sono la riduzione del consumo di combustibile e il conseguente risparmio di legna. La riduzione del fumo permette alle donne di risparmiare tempo in cucina, e il risparmio di tempo lascia spazio ad altre attività economiche, utili alla generazione di posti di lavoro. I fornelli senza fumo consumano il 50% in meno di legna da ardere. Risparmiare legna da ardere non significa salvare la foresta, ma anche risparmiare il tempo di raccolta della legna. Altri vantaggi di una stufa migliorata sono: minor annerimento degli utensili, risparmio di combustibile, possibilità di spostare il fornello, in quanto attrezzo portatile. Julina e la sua

famiglia stanno finalmente vivendo una vita sana grazie a questo fornello migliorato e grazie al contributo di Ashar Gan Onlus e della Chiesa Valdese.

Conclusioni:

La comunità locale e gli stakeholder del progetto contribuiscono all'attuazione di queste attività lavorando duramente. Lo staff di SPACE ha portato avanti tutte queste iniziative con impegno e onestà, grazie al supporto di Ashar Gan Onlus e della Chiesa Valdese, uniti per affrontare queste piaghe sociali ed economiche. Anche gli abitanti del villaggio sono soddisfatti delle attività di implementazione. Ringraziamo sinceramente le personalità di spicco e l'amministrazione governativa dell'area, nonché Ashar Gan Onlus, per averci permesso di svolgere il lavoro di cui sopra al momento giusto e nel migliore di modi.